

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 8:15～11:15 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月 火 水 木 金				
呼吸器	新患		國近尚美		
	再来	國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	川口夢佳 鈴木俊幸 (胆・膵)	岩武史朗 (消化管)
	再来			岩武史朗 (午後)土屋昌子	原田 英 鈴木俊幸 川口夢佳 鍛冶屋祐
糖尿病 内分泌	新患		近藤容子		近藤 学 牟田大毅
	再来	近藤容子 近藤 学		牟田大毅	近藤 学
腎臓	新患	高江啓太	吉澤尚吾	松島怜央	大田 修
	再来	大田 修	松島怜央	高江啓太	吉澤尚吾
完全予約制					
膠原病	新患	中山恭兵			中山剛志
	再来	中山剛志	中山剛志	中山恭兵	中山剛志 中山恭兵
受付時間 8:15～11:00					
循環器 内科	新患/ 再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 ※院外紹介のみ (第1と第4又は 第5は不在)
脳神経 内科	受付時間 8:15～11:30 (完全予約制)				
	新患/ 再来	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	芹野南美 宮崎 哲
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00～※完全予約制 ☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 13:00～※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00～※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					

	受付時間 8:15～11:30				
	月	火	水	木	金
新患/ 再来	野中裕文 松本直子 村本健翔	西郷謙二郎 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	野中裕文 大淵典子 松本直子	村本健翔 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	西郷謙二郎 門屋 亮 松本直子
小児科	専門 外来※完全予約制	小児循環器外来	毎 月 第4月曜日	13:00～	
		NICUフォローアップ外来	毎 月 第2・4水曜日	14:00～	
		発達外来	第2・4・5火曜日	13:30～	
		アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日	14:00～16:00	
		成長外来	第4週 水曜日	15:00～17:00	
		心臓検診	毎 週 水曜日	午前中	
	予防接種	(OD検査日) ※ OD検査日:事前診察必須	毎 週 火・木曜日	午前中	
		予防注射	毎 週 火曜日	13:30～14:00	
健診	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳)	毎 月 第1・3水曜日	13:30～14:00		
		毎 月 第1・2・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30～14:00		
		毎 週 金曜日	13:30～14:00		

外科	受付時間					月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 9:00～11:30	木曜日 8:15～11:30 金曜日 9:00～11:00			
						月	火	水	木	金
	新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (外科一般 肝・胆・膵)	黒木英男 (外科一般 呼吸器)	山中直樹 (外科一般 食道・胃)	佐々木暢彦 (外科一般 大腸・血管)	森松克哉 (外科一般 胃・大腸)				
	再来 (午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久	黒木英男 池田彩華	山中直樹 亀岡宣久	佐々木暢彦				
	再来 (午後)		森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 池田彩華 (第4除く)					
乳腺 外科	☆ストーマ外来 ☆NST外来					第2・4火曜日 第1・3木曜日	午後 午後	※完全予約制 ※完全予約制		
						月	火	水	木	金
	新患	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲				

整形外科	受付時間 8:15～11:00 ※火・木の手術日 8:15～10:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦 (人工関節) 加茂健太 佐々木良 田中秀道	加茂健太 (人工関節) リウマチ 吉本将和	城戸秀彦 (人工関節) 足の外科学 関節・リウマチ 加茂健太 原口明久 佐々木良	原口明久 (人工関節) 関節・リウマチ 原口明久 吉本将和 田中秀道	城戸秀彦 (人工関節) 関節・リウマチ
	※脊椎専門医はおりません。				

脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15～11:30 金曜日 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎	手術のため 休診	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎
	※手術のため金曜日も休診となる事があります。				

泌尿器科	受付時間 8:15～11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	小澤 翔	須賀昭信 (院外紹介)	大塚崇史	塚本 学	小澤 翔
	再来	須賀昭信	小澤 翔	須賀昭信	大塚崇史 塚本 学
	☆ESWL 毎週 火・木曜日 午後～				

眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15～9:30 再診/紹介状お持ちの新患 金曜 8:15～10:00 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
	再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)	山内一彦 砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 応援医師 小池健輔

皮膚科	受付時間 月曜日 8:15～9:30 (月:予約紹介の方のみ) 火～金曜日 8:15～10:30 (再診は完全予約制)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 栗栖卓哉	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 高旗博昭
	☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15～9:30 ※再診は完全予約制				

歯科/口腔外科	受付時間 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平

緩和ケア内科	完全予約制 予約先083-923-0390				
	月	火	水	木	金
		上田宏隆 (院内のみ)		河野友絵	

オセバニンドン	完全予約制 予約先 083-923-0390				
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

2023年6月22日現在

山赤かわら版

vol.240

2023.7月号

【発行所】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ <https://www.yamaguchi-redcross.jp/> 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ
当院への入館を**A.M.8時以降**とさせていただきます。
感染症予防のためご協力をお願いします。
・来院の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。
・来院の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

胃癌の最新トピックについて

初めに

胃癌について、その主な原因はヘリコバクターピロリ菌ということが解明され、本邦では国民総除菌時代といっても過言ではないほど除菌がすすめられてきました。確かにピロリ菌の除菌で胃癌の発症リスクは低下します。ただし、胃癌の発症リスクやその種類は、ピロリ菌の感染状態や感染による胃の萎縮の程度によって異なることが最近分かってきていますので、**ご自身の胃癌のリスクについてしっかり把握しておく必要があります。**

ピロリ菌の感染状態の分類

- 現感染…現在感染している方
- 既感染…以前感染していたが除菌などにより今は感染していない方
- 未感染…今まで一度も感染したことがない方

ピロリ菌の検査を受けたことがない方

まず、一度もピロリ菌検査を受けたことがない方は成人であれば一度は早く受けましょう。ピロリ菌を放置したまま(現感染)であると生涯の胃癌発生リスクは約10-20%と言われています。万一、ピロリ菌に感染している場合は除菌を検討しましょう。除菌による胃がんの予防効果はピロリ菌による胃炎・萎縮の進行が少ない方が高いと考えられており、**早めの除菌の方が胃癌の抑制効果は高まる**と考えられています。

既感染の方

ピロリ菌の除菌による胃癌の抑制効果は約50%とされています。リスクが半減するのは素晴らしいことですが、大



病院キャラクター
やまクロです



ご自由にお持ち帰りください



消化器内科
原田 英

事なことは**ピロリ菌を除菌しても胃癌になるリスクが0にはなりません**。さらに、除菌後に胃癌になるリスクは、除菌前までにピロリ菌による炎症で胃の萎縮が高度に広がっていた状態であるほど、除菌後の胃癌発生リスクが高いことも分かってきています。特に、除菌前に高度な萎縮が指摘された方は、除菌成功後もしっかり定期検査をうける必要があります。

未感染の方

ピロリ菌が未感染の場合は胃癌にほとんどならないとされてきましたが、近年はピロリ菌未感染の胃でも発症する特殊型の胃癌があることが分かってきています。胃底腺型胃癌、ラズベリー型胃癌など今まで悪性と認識しづらかった腫瘍が徐々に診断されるようになってきています。**ピロリ菌が未感染であるから胃癌に全くならないというのは過去の誤った認識です。**

最後に

胃癌は比較的早期発見しやすい癌で、早期胃癌は根治が望めます。しかしながら、症状がでないような小さい状態で**早期に病気を発見しないと治療が難しくなります**。ですから『**定期的検診を受け、早期発見・早期治療**』することが最も大切です。



▲ラズベリー型の胃癌



▲胃底腺型の胃癌

< 理念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

< 基本方針 >

1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

新病棟のご紹介

「内視鏡室」のご案内

内視鏡室では、健診、消化管の疾患に関連した診断や治療を行っています。新病棟の開院により、新しく外来の2階フロアへ移転し、検査室3部屋、検査準備室、専用トイレ、リカバリー室を備えています。2022年度は、健診2,538件、上部内視鏡検査1,682件、下部内視鏡検査1,420件、その他精密検査や治療を含めて総計5,871件の内視鏡検査を行いました。

特 徴

- 3名の消化器病専門医を含めた5名の消化器内科医、2名の消化器内視鏡技師が中心となり、内視鏡のスタッフとともに上部・下部の内視鏡検査や治療を行っています。
- 大腸検査前の経口腸管洗浄剤を服用して頂く準備室や、専用のトイレ(車椅子用トイレも含む)を設置し、鎮静剤を使用し内視鏡検査を行なった後の観察をリカバリー室で対応しています。
- 内視鏡室の増室に伴い内視鏡機器も増やし、健診や各種内視鏡の検査が効率よく行えるようになりました。また、常に検査態勢を整え、安全・安楽に受けて頂けるよう努めています。



TOPICS トピックス

5月12日に看護の日のイベントを行いました

「看護の日」は、21世紀の高齢化社会を支えていくために必要な「看護の心、ケアの心、助け合いの心」を老若男女問わず誰でもが育むきっかけとなるようにと、旧厚生省により1990年に制定されました。

当院でも、5月12日(金)に看護の日のイベントを開催しました。

メインテーマ「いのちをまもるプロとして」、当院テーマ「届け、看護の心」のもと、各部署の紹介ポスターの掲示、スライドショーの上映、看護の日をPRした粗品の配布などを行いました。

コロナ禍であっても、看護への理解や想いを多くの人へ伝えたいという願いを込めた活動となりました。



※「看護の日」とは、近代看護を築いたフロレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されています。

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



おささ皮膚科クリニック

院長 小篠 純一 先生



当院は2013年に開業し、今年10年目を迎えました。

皮膚科の診療範囲は幅広く、眼以外の体の見えるところ全部とっております。湿疹、ほくろ、しみ、皮膚腫瘍、とびひ、外傷、熱傷など様々な疾患が対象となります。その中で、どうしても私では診断・治療に難渋することがあり、山口赤十字病院にご相談させて頂くことが多々あります。お忙しい中で、いつも快く受け入れて下さり、大変感謝しております。

小さいクリニックではありますが、地域の医療に少しでも貢献できればと思います。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

【所在地】山口市大内千坊4丁目16-3 【電話番号】083-932-0800 【診療科目】皮膚科・アトピー外来・レーザー治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:30-18:00	○	○	○	-	○	-	-

※休診日:木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日



yamaseki 001 旬の食材を使って ヘルシーメニュー



スパイシーサラダ

栄養課 管理栄養士 山田 傑子

7月。長い梅雨が明け、夏本番となる時期です。高温多湿のこの時期は食欲不振となり疲労を感じやすくなります。今回は疲労回復には欠かせないビタミンB1を多く含む豚肉とカプサイシンを多く含む新陳代謝を活発にしてくれるチリパウダーを使った、メイン料理にもなるスパイシーなサラダをご紹介します。

栄養価 (1人分)	エネルギー:284kcal	脂質:15.9g	食物繊維:3.4g
	たんぱく質:17.6g	糖質:14.1g	食塩相当量:1.9g

【作り方】

①生野菜は洗って食べやすい大きさに切り水気を切っておく。トマトは1センチ角、アボカドは種をとり、皮をむき1センチ角に切る。②玉ねぎはみじん切りにする。フライパンにサラダ油、おろしにんにく・豚肉ミンチを入れ炒める。豚肉に火が通ったら、玉ねぎを入れ炒め火を通す。③②に分量の調味料を入れ、水分がなくなるまで炒めチリパウダーとブラックペッパーを振る。④器に、①の生野菜とトマト・アボカドを盛り付け、調味した③の豚肉ミンチを載せ温泉卵をトッピングする。

【材料】(2人分)

豚肉ミンチ	120g	チリパウダー・ブラックペッパー	少々(好みの量で)
玉ねぎ	100g	温泉卵(市販品)	
サラダ油	小さじ1	生野菜	
おろしにんにく	少々(好みの量で)	ベビーほうれん草	20g
トマトケチャップ	大さじ2	レタス	60g
ウスターソース	大さじ1	パプリカ黄色	20g
しょうゆ	小さじ1	チシャ	40g
砂糖	小さじ1/2	トマト	60g
		アボカド	50g(1/2個)

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得・合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。